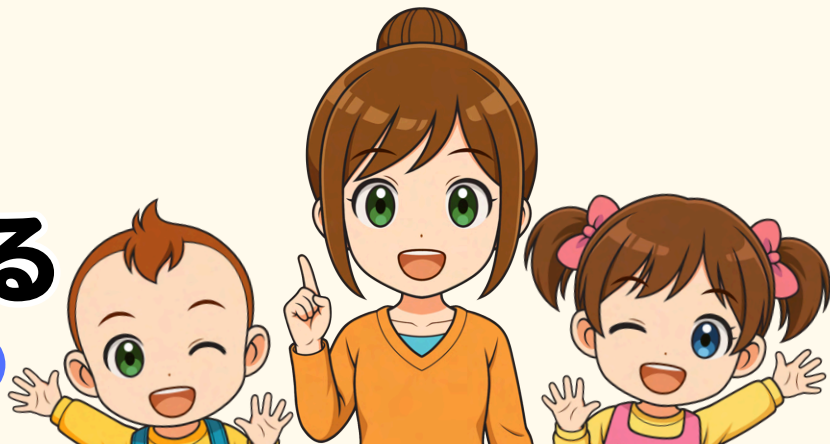


ちっそく
**窒息から
子どもを守る**

5つのポイント



1

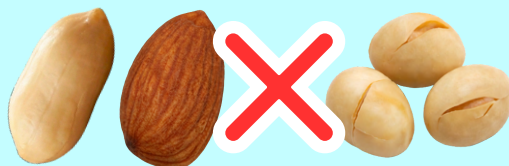
**丸くてツルツとしたものは
4つ以上に切って出しましょう**
(ミニトマト・ぶどうなど)



2

**ナッツ類・かたい豆は
5歳以下はNG!**

(気管に入り込むと 肺炎・気管支炎・窒息のリスクがあります)



3

**「パサつく物・かたい物・かみ切りにくい物」
は食べやすい大きさに!**
(パン、お肉、お餅など)



4

**食べる時は
必ず座って・よくかんで!**



5

**食べている間は
大人がしっかり見守りましょう**
(子どもは声を出せずに、静かに窒息します)



ホッピースマイルの動画
「窒息から子どもを守る歌」で
より詳しく学べます。
ぜひ親子で一緒にご覧ください。

動画は
こちら!

